

CZ:1030

Balanční půlkruh Gym Step

Popis:

Balanční půlkruh Gym Step je všestranný výrobek na výcvik stability, nabízí dynamické vyvažování a agilní cvičení.

V podstatě se jedná o platformu, která slouží k provádění základních cviků.

Můžete na ní stát, klečat a také lehnout si na ní.

Použití je na natahování, rozvíjí a ostří smyslové reakce.

Zlepšuje držení těla a pohybové funkční zkušenosti. Vylepšuje koordinaci, rovnováhu a neuromuskulární (nervově-svalové) funkce.

Rozměry: 590 x 590 x 220 ~ 260 mm (výška)

Příslušenství: Ruční pumpa, podpěrné držadla- 2ks

Nafouknutí půlkruhové míče:

Na nafouknutí půlkruhové míče použijte ruční pumpu.

Ventil na nafouknutí míče je na zadní straně půlkruhové míče.

Příklady cvičení: